

# **Smärtdagbok**

## **för genombrottssmärta**

**till dig som ordinerats Actiq<sup>®</sup> (fentanyl)**

## Till dig som använder Actiq

Denna smärtdagbok har du fått av din läkare/sjuksköterska och är till för att skriva ner hur behandlingen fungerar och hur mycket smärta du har, vilken dos du tar och när du tagit en dos. Den kommer att hjälpa dig och din läkare att hitta rätt dos för dig.

### Smärtregistrering

Det är viktigt för din läkare att se hur du reagerar på behandlingen och om du har några biverkningar. Det är bra om du kan registrera nivån på din genombrotts smärta under behandlingen med Actiq. I denna folder finns en skala som ska hjälpa dig gradera smärtan. Det är viktigt att fylla i dagboken regelbundet så att ni kan följa smärtupplevelsen över tid. Ta med dagboken till dina återbesök så att ni kan utvärdera din behandling och hitta rätt dos till dig.

### Relevanta upplysningar

Namn: \_\_\_\_\_

Födelsedata: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Behandlande klinik: \_\_\_\_\_

Telefon behandlande klinik: \_\_\_\_\_

### Kontakter

Läkare: \_\_\_\_\_

Telefon dagtid: \_\_\_\_\_

Akuttelefon: \_\_\_\_\_

### Övriga viktiga kontakter

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

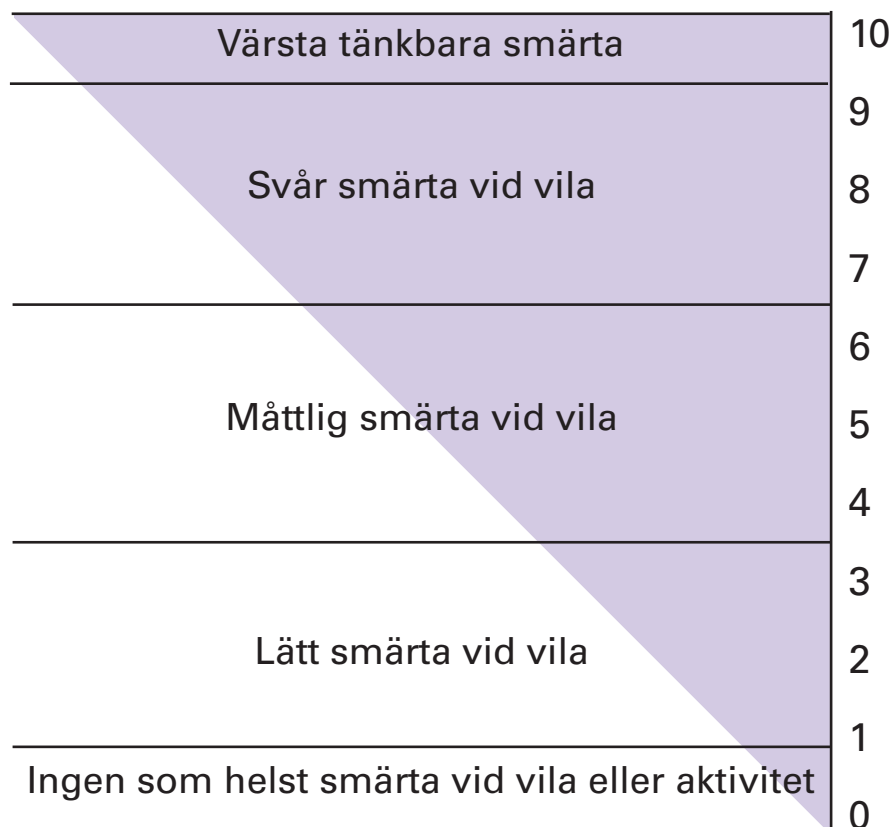
Telefonnr: \_\_\_\_\_

Namn: \_\_\_\_\_

Telefonnr: \_\_\_\_\_

Det är viktigt att du graderar och registrerar dina genombrottssmärtor, hur du behandlar och vilken effekt behandlingen har regelbundet för att kunna följa smärtupplevelsen över tid.

Smärtskalan hjälper dig att gradera din smärta.













## Beroendeframkallande medel.

**Actiq** (fentanyl), Receptbelagt läkemedel. Komprimerad sugtablett, 200, 400, 600 och 800 mikrogram. Actiq används för behandling av genombrottssmärta hos vuxna cancerpatienter som redan behandlas med opioider som underhållsbehandling vid långvarig cancersmärta. Varningar och försiktighet: Patienter och vårdare måste upplysas om att Actiq innehåller en aktiv substans i en mängd som kan vara livshotande för ett barn. De måste därför förvara alla sugtabletter utom syn- och räckhåll för barn. Patienten skall övervakas noggrant tills en dos som ger adekvat analgesi med acceptabla biverkningar uppnås med användning av en dosenhet per episod av genombrottssmärta. Läs bipacksedeln i förpackningen noggrant. För ytterligare information se [www.fass.se](http://www.fass.se).

Actiq tillhandahålls av Teva Sweden AB, Box 1070, 251 10 Helsingborg, [www.teva.se](http://www.teva.se).

Actiq Smärtdagbok. SW/ACT/16/0003. Feb 2016. Ver. 1.

