

Viktig information om kombinationen av emtricitabin och tenofovir för att minska risken för infektion med humant immunbristvirus (hiv-infektion)

Information till personer som ordinerats kombinationen av emtricitabin och tenofovir som profylax före exponering (PrEP).
(Delas ut av förskrivande läkare.)

Denna guide är avsedd endast för information och bör komplettera (inte ersätta) bipacksedeln som följer med ditt läkemedel.

För fullständig lista över biverkningar och annan viktig information hänvisas till bipacksedeln som finns i kartongen med läkemedlet. Fråga din läkare eller sjuksköterska om du har några frågor.

Vad är kombinationen av emtricitabin och tenofovir för PrEP?

Kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir är ett receptbelagt läkemedel för att, vid daglig behandling och i kombination med säkert sex, minska risken för sexuellt överförd hiv-1-infektion hos vuxna.

Vad du bör veta innan och när du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir för att minska risken för att få hiv-infektion

- **Du måste vara hiv-negativ innan du påbörjar behandlingen som PrEP. Detta läkemedel kan endast hjälpa till att minska risken att få hiv innan du smittas. Du måste bli testad för att säkerställa att du inte redan har en hiv-infektion. Ta inte kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir för att minska din infektionsrisk om det inte har bekräftats att du är hiv-negativ.**
 - Tala om för din läkare om du haft influensaliknande symtom antingen under månaden innan behandlingen inleds, eller när som helst under behandlingen. Om du inte haft säkert sex finns risken att få hiv. Dessa symptom kan vara tecken på hiv-infektion:
 - trötthet
 - feber
 - led- eller muskelvärk
 - huvudvärk
 - kräkningar eller diarré
 - hudutslag
 - nattsvettningar
 - förstörade lymfkörtlar i halsen eller ljumsken

Ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir varje dag för att minska risken att få HIV, inte bara när du tror att du har utsatts för risk för att få hiv-infektion.

- **Att bara ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir förhindrar inte att du får hiv. Du måste fortsätta med säkert sex** medan du tar **kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir** för att minska risken för att få hiv:
 - Utöva alltid säkert sex. Använd kondom för att minska kontakten med sädesvätska, vaginalvätskor eller blod.
 - Dela inte personliga saker där det kan finnas blod eller kroppsvätskor, t.ex. tandborstar och rakblad.
 - Dela inte och återanvänd inte nålar eller sprutor
- **Åtgärder för minska risken för hiv smitta samtidigt som du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir som PrEP:**
 - Kontrollera din hiv-status och hiv-status för dina partners
 - Testa dig regelbundet för hiv
 - Testa dig för andra sexuellt överförbara infektioner, som syfilis och gonorré. Dessa infektioner gör det lättare att få en hiv-infektion.
 - Om du tror att du har infekterats med hiv, berätta omedelbart för din läkare. Läkaren kan vilja utföra flera tester för att säkerställa att du fortfarande är hiv-negativ.
 - Hoppa inte över någon dos och sluta inte att ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir. Glömda doser och oregelbundet intag ökar risken för att få hiv
- **Ta reda på om du har hepatit B-virus (HBV)-infektion innan du börjar ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir.** Om du har HBV-infektion, finns det en allvarlig risk för akut leverinflammation när du slutar ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir.

Hur du tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir

- Ta alltid läkemedlet enligt läkarens anvisningar. Rådfråga läkare eller apotekspersonal om du är osäker.
- Ta en tablett om dagen. När det är möjligt bör dosen tas tillsammans med föda. Ta dosen varje dag, inte bara när du tror att du har utsatts för risken att infekteras med hiv.

- Hoppa inte över någon dos och sluta inte att ta kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir. Glömda doser kan öka risken för att du får hiv. Om du missat en dos:
 - Om du märker det inom 12 timmar från den tid då du brukar ta din dos, ta tabletten, helst tillsammans med föda, så snart som möjligt. Ta sedan nästa dos vid den vanliga tidpunkten.
 - Om du märker det 12 timmar eller mer efter den tid då du brukar ta din dos, hoppa över den missade dosen. Vänta och ta nästa dos, helst tillsammans med föda, vid den vanliga tiden.
- Om du kräks inom mindre än 1 timme efter en dos, ta en ny tablett. Du behöver inte ta en ny tablett om du kräks efter mer än 1 timme efter det att du tagit din dos.

Biverkningar

Liksom alla läkemedel kan kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir orsaka biverkningar, men alla användare behöver inte få dem.

Läs bipacksedeln som finns i läkemedelsförpackningen för att få en fullständig lista över möjliga biverkningar.

Kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir kan orsaka allvarliga biverkningar, inklusive nya, eller förvärra befintliga njur- och skelettproblem. Tala omedelbart om för din läkare om du tror att du har någon allvarlig biverkning som anges i bipacksedeln.

Mycket vanliga biverkningar hos personer som tar kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir inkluderar:

diarré, illamående, kräkningar, yrsel, huvudvärk, hudutslag och svaghetskänsla.

Tala om för din läkare om du har några biverkningar som besvärar dig eller inte går över.

Detta gäller även eventuella biverkningar som inte nämns i denna information.

Hur kombinationsläkemedel med emtricitabin och tenofovir ska förvaras

Förvara detta läkemedel utom syn- och räckhåll för barn.

Används före utgångsdatum som anges på burken och kartongen efter {Utg.dat/EXP}.

Utgångsdatumet är den sista dagen i angiven månad.

Förvaras i originalförpackningen för att skydda mot fukt. Tillslut burken väl.